

保険・年金



年金加入記録を  
確認しましょう

国民年金・厚生年金  
保険に加入しているか  
たの年金加入記録を毎  
年誕生月に「ねんきん  
定期便」で郵送してい  
ますので、届いたら内  
容を確認してください。  
また、日本年金機構  
ホームページで年金加入  
記録の確認ができますの  
でご利用ください。

年金の請求を  
忘れていませんか

心当たりのあるかたは、  
早めにご相談ください。  
①年金の受給資格期間が25  
年未満のかた  
平成29年8月より受給資  
格期間が25年から10年に短  
縮されています。  
これまで年金を受け取る  
ことができなかったかたも  
年金の加入期間に応じて年  
金を受けることができます。  
②年金の受給資格期間が10  
年未満のかた  
合算対象期間と合わせて  
10年以上あれば年金が受取  
れます。

合算対象期間とは、例え  
ば会社員の配偶者であった  
期間のうち、昭和61年3月  
までの間で国民年金に任意  
加入していなかった期間な  
どをいいます。  
③年金の受取りを66歳以降  
に繰下げるかた  
70歳になるまでに請求が  
必要です。  
④厚生年金保険の加入期間  
がある65歳以上のかた  
老齢厚生年金と老齢基礎  
年金の2種類の年金が受取  
れます。一方のみを受取る  
ているかたは、もう一方の  
年金の請求をしてください。  
⑤厚生年金保険の加入期間  
があり、65歳から年金を受  
取るうと思っているかた

厚生年金保険の加入期間  
が1年以上あるなどの要件  
を満たすかたに支払われる  
特別支給の老齢厚生年金は、  
65歳になる前に請求しても  
年金額が減りません。  
⑥60歳以上の会社勤めのかた  
給与額などに応じて年金  
の支払額の調整が行われる  
場合がありますが、全額停  
止の場合を除き年金を受取  
れます。  
※⑥は、生年月日などに  
より支給開始年齢が異なり  
ますので、確認のうえ請求  
してください。

国民年金保険料  
納付案内の民間委託  
貝塚年金事務所管内では、  
国民年金保険料を納め忘れ  
ているかたに対する電話や  
文書、戸別訪問による納付  
の案内を日立トリプルウイ  
ン・NTT印刷共同企業体  
に委託しています。  
なお現在、委託事業者に  
よる収納業務や振込みの依  
頼は行っていませんので、  
振込め詐欺などにご注意く  
ださい。

問合せ先 貝塚年金事務所  
☎072・431・1122

福祉



聴覚障害者のため  
の文化教室

からだに良い料理づくり  
心身の健康作りのた  
めに、季節の食材やか  
らだに良い素材を使っ  
ておいしい料理を作りま  
しょう。

日時 1月11日(土)午前  
10時～正午  
場所 中央公民館料理室  
対象 市内在住で身体障  
害者手帳をお持ちの聴覚  
障害者  
定員 10人(定員になり  
次第締切)  
参加費 1500円(材  
料代)  
締切 12月25日(水)  
申込 住所・氏名・  
ファックス(あればE  
メール)を窓口・ファッ  
クスまたはEメールで  
申込・問合せ先 障害福  
祉課 ☎072・433・  
7012、FAX072・43  
3・1082、Eメール

障害福祉サービスなど  
の利用者負担額がある  
かたへ

同世帯で同じ月に障害福  
祉サービスなどの利用者が  
複数いるなど、世帯におけ  
る利用者負担額の合計が一  
定の基準額(市民税課税世  
帯は37200円。ただし  
障害児の特例などあり)を  
超えた場合は、申請すると  
超過分が高額障害福祉サ  
ビス等給付費などとして後  
日支給されます。  
詳しくはお問合せくださ  
い。

「健康乗馬教室で介護  
予防」参加者募集

健康維持のためのきつ  
けづくりとして、乗馬の体  
験教室を行います。

Shogai Fukushi@city.kaizu  
ka.jp

期間 1月6日(月)～3月  
31日(火)の間で申込時に調  
整  
場所 ハーモニーファーム  
野のはな(地蔵堂460)  
※南海貝塚駅またはJR和泉  
橋本駅から無料送迎あり  
対象 市内在住の60歳以上  
で、乗馬による体調悪化  
(腰痛・膝痛など)のおそれ  
のないかた  
内容 個人レッスン形式の  
乗馬体験(1回20分程度、  
1人につき2回参加)  
参加費 無料  
定員 35人(定員になり次  
第締切)  
申込 12月16日(月)午後1  
時以降に、住所・氏名・年  
齢・電話番号を電話か  
ファックスで  
申込先 ハーモニーファ  
ーム野のはな ☎072・4  
8・7838、FAX072・  
488・7805(午前11時  
～午後6時、水曜除く)  
担当…高齢介護課

「健康ボウリングで  
介護予防」参加者募集

健康維  
持・増進  
のため、  
ボウリン  
グを楽し  
む教室です。  
対象 市内在住  
の60歳以上のか  
た  
場所 コスモ  
レイン貝塚(近木  
町4-1)  
参加費 無料  
定員 18人(定員  
になり次第締切)  
申込 第5ク  
ル・住所・氏  
名・年齢・電話  
番号・靴のサイ  
ズを電話で  
申込先 コスモ  
レイン貝塚 ☎072・4  
8・7333(水曜除く)、  
担当…高齢介護課

日程(午前10時～正午・全5回)	申込(午前10時～)
1月21日～2月25日の火曜(祝日除く)	12月17日(火)～

認知症サポーター  
養成講座

認知症を正しく理解し、  
認知症の人や家族を温かく  
見守り支援する認知症サ  
ポーターを養成する講座で  
す。  
日時 1月18日(土)午後  
1時30分～3時  
場所 市民福祉センター4  
階大会議室  
対象 市内在住・在勤(学  
生)のかた  
参加費 無料  
定員 50人(定員になり次  
第締切)  
申込 氏名・年齢・電話番  
号・サポーター養成講座受  
講希望を電話・ファック  
ス・Eメールで(手話通訳  
をご希望の場合は、申込み  
時にお伝えください)  
締切 1月9日(木)  
申込・問合せ先 高齢介護  
課 ☎072・433・70  
10、FAX072・433・  
4775、Eメール koreika  
ig@city.kaizuka.jp

新しい民生委員・児童委員・主任児童委員

問合せ先 福祉総務課 ☎072-433-7085  
(12月1日付委嘱・順不同・敬称略)

民生委員・児童委員(124人) ◆東校区▷小瀬 北本光和、下川良子、溝端  
町子▷堀 西田壽子、市來実▷久保 吉野日出夫、丸山泰子、井上保二、  
佐竹寿美▷府宮貝塚久住宅 大畑すみ子▷新井 田畑友子、田畑喜代美  
▷福田 東佐知子、宮前清▷東 小川操子、太田新二、藤田清文、西野勝  
◆西校区▷脇浜 武本寛、戸田知恵▷脇浜南 鈴木則子▷脇浜西 原田豊  
史▷戎前 成重典子▷新町 宮本あおい▷加神 中野豊子、高瀬きよみ  
▷畠中 繁本美幸、要律子▷沢 日比野孝正、難波ゆき子、田中豊一、生  
長修子、常道睦、木原優子▷二色の浜旭住宅 日野伊佐男▷フラワリータ  
ウン二色の浜 井端春夫▷浦田 小南文美▷ロコモ 石原隆則◆南校区  
▷橋本 出原栄子、根川真弓▷橋本新田 今井啓子▷和泉台 河村恵子  
▷旭ヶ丘 田中順子▷堤 田口義丈▷窪田 谷口義仁、中谷浅子▷窪田  
シャルマンフジ 辻本美登里▷王子 薬師正幸、一ノ瀬義平▷王子新田  
藤原博▷王子住宅 佐竹慶次郎▷二色の浜荘園 民部裕▷マスターズエル  
二色の浜 小林富子▷地蔵堂 竹原謙次▷スクエアかいつか 岩井恵子、  
神田初代◆北校区▷海新 道姓保彦▷南 吉田正秀、藤谷ゆき子▷南上  
雑賀義次▷大北 森野松平▷中北 窪田真理子▷堀之町 松村巳代次▷中  
嘉田昇▷西 林正子▷近木 矢倉一郎▷海塚 田中一裕、西田恭子、堅ひ  
ろ子◆津田校区▷津田南 門田郁枝、木村ヤエ子、池下正▷津田北 川添  
進、田川規代美▷堀新 石川征子◆中央校区▷麻生中 山田敏子、宮本一  
美、西原洋子、藤野千鶴▷鳥羽 松田薫、島田善子▷石才 黒井政信▷近

◆民生委員・児童委員とは  
地域の事を熟知し地域の福祉向  
上に意欲的で信頼のあるかたに、  
厚生労働大臣から委嘱されます。  
任期は3年です。  
民生委員・児童委員の中には、  
各校区に1人児童福祉問題を担当  
する「主任児童委員」がいます。

◆気軽に相談を  
病気などで生活に困っている家  
庭や、高齢者・障害のあるかたや  
その家族、また子育てに不安のあ  
るかたやその家族の心配ごとなど  
を解決するお手伝いをします。  
相談内容の秘密は守ります。安  
心してご相談ください。

義の里 川島芳樹▷近義ヶ丘 大島陽子▷半田 村崎太、井上五十二、東  
丸良重、黒瀬みどり▷サンシティ貝塚 小野木光明、鷺山亜子、勝間丈夫  
◆木島・東山校区▷清児 荒田輝美、田仲紀久子▷清名台 宮崎光子、  
大谷友子▷名越 古家恵美穂、川岸正信▷森 植田妙子、櫻井正代▷三ツ松  
西田洋子、勝田朝子▷水間 松永清美、山本千加子▷東山1・3丁目 木下  
貴美、赤坂幸子▷東山2・4・5・6・7丁目 西村けい子、徳山勝久◆葛城  
校区▷三ヶ山 山崎春美▷馬場 川崎富二子▷木積 坂本美江子、河崎周  
▷蕎原 文野春美◆永寿校区▷三ツ松西之町 河合重一▷三ツ松団地南  
久禮春子、西國原みさ子、橋本祥子▷三ツ松第2住宅 泉本恵美▷水間荘  
園 福岡克己◆二色校区▷二色4丁目 谷口京子▷二色3丁目 平田淳  
▷アジュール二色の浜 山田英子▷コスタミラにしきのはま 椎木久美  
子、溝口恒生▷貝塚合同庁舎・二色1丁目 佐々木豊子  
主任児童委員(10人) 樽谷栄子、中賀祐子、杉岡宏彦、馬澄良美、千鳥貴  
史、佐々木裕子、繁千代美、矢野カツミ、椿原雅子、浅井敦子

