

健康

健康相談

血圧・体格(体重・体脂肪率・体内年齢)の測定、尿検査など(申込不要)。

禁煙相談や生活習慣病予防についての栄養に関する相談は、保健師や管理栄養士が相談に応じます(要申込)。

幼児食講習会

日時 12月17日(火)午前10時~午後1時
場所 保健・福祉合同庁舎



対象 離乳食完了〜小学校入学前の子どもと保護者(対象児には保育あり、保護者のみの参加可)
テーマ 幼児食でクリスマスパーティー

自立した百歳人生
ロコモ=運動器症候群って何?

介護予防のための簡単な運動と栄養についての講座です。
日時 12月1日(日)①午後1時~2時30分 ②午後3時~4時30分
場所 市民福祉センター4階大会議室

税

岸和田税務署

税を考える週間



11月11日は、「税を考える週間」です。税務署では、岸和田市と貝塚市の小・中学生からご応募いただいた「税に関する絵はがきコンクール」の優秀作品を展示しますので、是非ご覧ください。

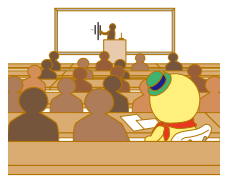
展示期間 11月11日(月)~17日(日)
場所 トーク岸和田1階正面入口
※11月18日(月)~22日(金)は貝塚市役所に展示します。

軽減税率説明会

日時 11月14日(木)午前10時~11時・15日(金)午後1時30分~2時30分

岸和田税務署3階大会議室

年末調整&軽減税率説明会



日時 11月28日(木)午後1時15分~3時40分
場所 岸和田市立文化会館マドカホール
※その他、税務署での面接相談は、事前予約が必要です。

個人事業者のかたへ

個人事業税第2期分の納期限は12月2日(月)です。期限内納付にご協力ください。

水道

漏水の簡単な見つけかた

漏水を発見するに、全ての蛇口を閉め、メーターのパイロット部分を見てください。

漏水箇所はありませぬ

漏水の可能性があまりありません。指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

消費税の引上げにより水道料金・下水道使用料が変わります

法改正に伴い10月1日から消費税率が8%から10%となりましたので、原則として、12月検針分の料金から新税率(10%)を適用します。詳しくはお問合せください。

ほっ スピタル・かいづか

(40) 乳がん検診の大切さ

問合せ先 貝塚病院 ☎072-422-5865

近年、著名人の乳がんの経験をメディアなどで目にする機会が増え、「乳がん」という病気がいっしょに有名になりました。女性の生涯で11人に1人が乳がんになると言われており、最も多い年齢は50歳前後、そして60代前半のかたにも多いことが分かっています。

乳がんは他のがんと比べて有利な特徴が二つあります。一つ目は「自分で発見することができるがん」であることです。乳がんにかかったかたの半数以上が、自分でしこりを発見されています。二つ目は「乳がんは早期発見ができれば、決して予後が悪いがんではない」ことです。

仕事や家庭のことで多忙な中、定期的に検診に出向くことはなかなかハードルが高いかもしれません。しかし「乳がんの多い年齢」である「あなた」の存在は、あなただけのものではないと思います。市でも乳がん検診を行っていますので、この機会にぜひ検診を受けること、また普段から自己触診をすることをお勧めします。

当院の乳腺外科には乳腺専門医が4人常勤し、私を含め3人が女性医師です。乳がんの検診から診断、治療、緩和ケアに至るまで、一貫した質の高い医療の提供ができるように、診療科や職種を超えてチーム医療体制を整えています。

また、乳がん看護認定看護師による相談外来や、リンパ浮腫外来なども行っています。患者さんが安心して治療できる環境づくりを目指し日々診療を行っていますので、何かお困りのことがあればいつでもご相談ください。

乳腺外科副部長 大城 智弥

安全

自転車を盗難から守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です。平成30年には、2万6990件発生しました。

自転車の盗難の約半数(約52%)は鍵をかけないで被害にあっています。自転車を盗まれる時は必ず鍵をかけましょう。

12月4日(水)午前11時頃
全国瞬時警報システムによる全国一斉情報伝達訓練

国民保護情報の伝達を目的とした訓練です。緊急情報を伝える体制を万全にするため、全国瞬時警報システムと市内の防災行政無線を連動し放送することで、正常に作動しているかを確認します。
【放送内容】チャイム「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは防災貝塚市です」チャイム

開空だより

「そらやん」が人気キャラクターたちと豪華コラボ!



©Kansai Airports SORAYAN

開空展望ホール「SkyView」で、関西エアポートグループ公式キャラクター「そらやん」と、人気ゆるキャラとの豪華コラボレーションイベントを開催します。キャラクターショーやグリーンティング、抽選会など、盛りだくさんです。詳しくはホームページをチェックしてくださいね。たくさんのご来場お待ちしております!

日程 11月24日(日)までの土曜・日曜
場所 開空展望ホール「Sky View」
問合せ先 関西エアポート(株) ☎072-455-2500

地震は、いっしょで起きていても不思議ではありません。ご自身と大切な人を守るため、「命を守る住まいの耐震化」を進めましょう。

耐震診断補助

対象 昭和56年5月31日以前に建築された住宅

補助金額 【木造住宅】耐震診断費用の10分の9(限度額は4万5000円)、または4万

床面積1㎡あたり1000円として算出した額のいずれか低い額
【木造以外の住宅】耐震診断費用の2分の1(限度額2万5000円)

日時 11月24日(日)午前10時~午後1時
場所 職員会館多目的室
問合せ先 まちづくり課 ☎072-433-721