



視覚障害者対象 教養講座 「ホットとワーク」

レザークラフトクラ
ブさんの協力で、革細
工で小物を作ります。
日時 11月26日(火)午前
10時～正午
材料費 600円
場所・申込・問合せ先
中央公民館 ☎072・4
33・7222

視覚障害者のための 文化教室「笑いヨガ 講座」

笑う動作と呼吸法を組
み合わせた「笑いヨガ」
で免疫力を高めます。
日時 12月19日(木)午後
1時30分～3時
場所 市民福祉センター
2階講座室4
対象 市内在住の視覚障
害者のかた
講師 池川成子さん(笑
いヨガティーチャー)
定員 30人(付添い含
む、定員になり次第締
切)
参加費 無料
締切 12月18日(水)
申込・問合せ先 点字図
書室 ☎072・433・
7080

聴覚障害者のための 文化教室「アロマ ワックスサンエ」

ろうそくの材料である
ワックスにアロマで香り
をつけ、ドライフラワー
などを飾って作ります。
火をつけずに置くだけ
で自然に香るキャンドル
です。
日時 12月15日(日)午前
10時～正午

場所 市民福祉センター2
階講座室4
対象 市内在住の身体障害
者手帳所持の聴覚障害者
定員 10人(定員になり次
第締切)
材料費 1500円
締切 11月22日(金)
申込 住所・氏名・ファッ
クス(あればEメール)を窓
口・ファックス・Eメール
で
申込・問合せ先 障害福祉
課 ☎072・433・70
12、FAX 072・433・
1082、Eメール
shogai.fukushi@city.kaiizuk
a.lg.jp

社会資源見学会

障害のあるかたの行動範
囲を広げ、社会参加を促進
するために社会資源見学会
を行います。
日時 12月1日(日)午前9
時30分、市民福祉センター
前集合出発
場所 神戸フルーツプラ
ワーパーク・めんたいパ
ーク神戸三田
対象 市内在住の身体障害
児、知的障害(児)者のかた
定員 35人(定員になり次
第締切)
参加費(昼食代含む) 小学
生以上1500円、幼児1
000円
締切 11月15日(金)
申込 参加費を添えて障害
福祉課へ
申込・問合せ先 障害福祉
課 ☎072・433・70
12

障害者週間ふれあい 街頭キャンペーン

12月3日～9日は障害者
週間です。1975年の国
連総会で、「障害者の権利
宣言」が採択され、198

1年の国際障害者年に国民
の障害者問題に対する理解
と認識を深め、障害者福祉
の促進を図るために設けら
れました。本市でも毎年、
障害者週間の趣旨を広く周
知するため、ふれあい街頭
キャンペーンを実施してい
ます。
日時 12月5日(木)午前10
時30分～11時30分
場所 イヅミイチェルピ
ア・ドウ、イオン貝塚店、
コープ貝塚店、オークワ貝
塚三ツ松店
問合せ先 障害福祉課 ☎0
72・433・7012

障害者作品展



広く市民のかたに障害や
障害者への理解を深めてい
ただき、障害者の社会参加
を促進することを目的に、
障害者作品展を開催しま
す。
期間 12月4日(水)～9日
(月)午後5時
※24時間見学可
場所 イヅミイチェルピ
ア・ドウ1階アトリウム
入場 無料
問合せ先 障害福祉課 ☎0
72・433・7012

聴覚・言語障害者の 緊急時通報

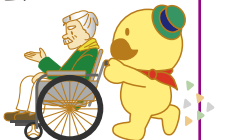
◆フックスによる通報
聴覚障害者および言語障

募集 「仕事に繋がる!勉強もできる!」 生活援助サービス従事者研修受講者

高齢者の暮らしを支えるための訪問型・通所型サービスの
担い手になりませんか。高齢者の特徴・支援のポイントなど
を学び、研修修了者は貝塚市総合事業に参入している事業所
で就労できます。短時間就労が可能な事業所もあります。

日時 12月4日(水)午前8時45分～午後5時10分
5日(木)午前9時～午後4時25分

場所 保健・福祉合同庁舎3階大会議室
対象 市内在住・在勤(学)のかたや、貝塚市総合事業に参入
(予定)の市外事業所に勤務・採用予定のかた
定員 50人(定員になり次第締切)
受講料 500円
申込 指定の申込書(高齢介護課・社会福祉協議会に
あり)に必要事項を記入し、郵送・持参で
締切 11月27日(水)消印有効
申込・問合せ先 〒597-0072 畠中1-18-8
社会福祉協議会 ☎072-439-0294



原爆被爆者のかたへ 見舞金を支給

◆申請期間 11月11日(月)～
12月10日(火)午前8時45分
～午後5時15分(土・日・

祝日除く)
対象 11月10日現在、本市
に住民登録があり、被爆者
健康手帳をお持ちのかた
金額 1万2000円
持物 被爆者健康手帳・預
貯金通帳・印鑑
申請・問合せ先 障害福祉
課 ☎072・433・70
12
◆メール119による通報
Eメールを利用しての通
報もできます。住所・氏
名・通報内容(火災の場
合…燃えているもの・救急
の場合…現在の症状)を送
信してください。
送信先 kaiizuka119kaiizuka
119@docomo.ne.jp
問合せ先 消防本部警備課
☎072・422・011
9、FAX 072・433・
603

身体障害者手帳などを
お持ちのかたは
貝塚病院駐車場料金が
無料になります
「身体障害者手帳」「療育
手帳」「精神障害者保健福
祉手帳」をお持ちのかたは
駐車場料金が無料になりま
す。
来院の際は手帳をお持ち
の上、総合案内へお越し
ください。
問合せ先 貝塚病院総務課
☎072・438・550

募集 つげさん元気アップ教室に 参加しませんか

市と大阪河崎リハビリテーション大学の共催で開催しま
す。教室の事前・事後に認知機能や運動機能を検査して、
自分の変化を知ることが出来る認知症予防の教室です。
まずは説明会にお越しください。

◆説明会
日時 12月26日(木)①午後1時～②午後3時～
場所 市民福祉センター4階大会議室
対象 市内在住の60歳以上のかた
定員 各60人(定員になり次第締切)
申込 11月20日(水)～12月25日(水)の平日午前9時～午後
5時
※教室日時は、令和2年1月9日～3月26日(全12回)、い
ずれも木曜で約60分の予定です。受講料は無料です。
申込・問合せ先 大阪河崎リハビリテーション大学
☎072-446-6700
担当課 高齢介護課



インフルエンザ感染リスクを減らそう

インフルエンザ流行の季節が近づいてきました。昨シーズンはここ10年程の
中で最大の流行になりました。そうならないためにもできることを実行して、
予防に努めたいところです。

予防としてまず頭に浮かぶのが予防接種でしょう。確実に予防できればいい
のですが、麻疹や風疹の予防接種のようにワクチンを接種していればほぼか
からないとまではいきません。それでももっとも確実なものが予防接種であり、
70%程度予防できると言われています。

マスクの使用、手洗い励行が浮かぶかたもいるでしょう。これらの予防法も
完璧ではありません。ただ、完璧な予防法がないからといってあきらめるこ
とはありません。また完璧でないからといっていろいろな予防法を実行しないこ
ともナンセンスです。

予防接種をする、マスクを使用する、手洗いを励行する、さらに十分な睡眠
をとる、人混みを避ける、部屋の湿度に注意するなどで少しずつリスクは減っ
ていきます。一つの予防法だけではリスクは十分に減りませんが、積み上げる
ことで随分リスクは下がるものです。リスク低下することを積み上げて病気を
予防していくという考え方は他の病気にも通じますので、そちらでも生かして
ください。

問合せ先 貝塚市医師会 ☎072-423-4130