



検診

申込・問合せ先  
健康推進課  
☎072-433-7000

市民税非課税世帯・生活保護受給中のかたは、無料受診券発行(要申請)。  
◆乳・子宮がん検診(要申込)  
日時 11月6日(水)・25日(月)、12月9日(月)・19日(木)の午後(12月19日は乳がん検診のみ)  
場所 保健・福祉合同庁舎(ただし11月6日のみ山手地区公民館)

幼児食講習会

日時 11月19日(火)午前10時～午後1時  
場所 保健・福祉合同庁舎  
対象 離乳食完了く小学校入学前の子どもと保護者(対象児には保育あり、保護者のみの参加可)  
テーマ 魚と野菜たっぷりレシピ  
定員 20組(要申込、定員になり次第締切)  
参加費 500円(昼食代含む)、幼児1人につき200円追加



妊娠中や産後はマタニティブルー、ベビーブルーなど気持ちが不安定になりがちで、元氣そうに見えても実は多くのマ

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月～11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。

大麻・危険ドラッグは  
買わない!使わない!かかわらない!

問合せ先 府健康医療部薬務課☎06-6941-9078

日時 12月2日(月)午後2時～3時30分  
場所 保健・福祉合同庁舎3階大会議室  
対象 妊産婦、子育て中のかた、その家族、妊産婦に接する機会があるかた  
内容 妊娠中・子育て中のママの心のケアについて  
講師 岩崎陽子さん(ころあ病院医師)  
参加費 無料  
定員 30人(要申込、定員になり次第締切)  
※保育あり(就学前まで、定員になり次第締切)。手話通訳あり。いずれも要申込



マが悩んでいます。ブルーになりやすいこの時期を、さわやかな気持ちで過ごすヒントが見つかるかもしれません!

高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用を助成

問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7000

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発して重症化する場合がありますが、予防接種を受けることで発病や重症化を防ぐことができます。



期間 10月15日(火)～12月31日(火)※診療時間内  
対象 接種日当日①65歳以上の市民②60～65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある市民③60～65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある市民  
費用 1,000円[市民税非課税世帯のかた・生活保護受給中のかたは、接種前に健康推進課へ申請により無料接種券を交付(12月25日まで)]  
持物 健康保険証・健康手帳(お持ちのかた)  
◎高齢者以外のかたへの費用助成はありません

下表の実施医療機関に予約し期間内に接種してください。(市外に入院・入所者は要問合せ)

青山病院	岩崎外科	竹内小児科内科医院	にし内科胃腸科
青山クリニック	岡本外科	たなか整形漢方クリニック	水間病院
あかね・レイズクリニック	おさきマタニティクリニック	田村医院	宮本脳神経クリニック
石谷医院	貝塚西出クリニック	辻本内科・胃腸科	物部小児科・内科
いずみ診療所	川崎こどもクリニック	中診療所	山口整形外科
磯部胃腸科内科	河崎病院	なかいクリニック	ゆかわクリニック
いたに医院	かわなみふじたクリニック	なかたクリニック	良田医院
市川小児科医院	清名台外科	中谷医院	よねざわ内科クリニック
いとうクリニック	高松内科	西居クリニック	市立貝塚病院(※)

※市立貝塚病院は10月31日、11月7日・14日・21日・28日のみ実施(定員になり次第締切)

歯ブラシのおはなし

歯ブラシを毎日どのように使って歯みがきをしているのかを患者さんによくお尋ねします。

特に多い答えが「家の洗面所にお気に入りの歯ブラシが1本あり、朝晩みがく」「数ヵ月使い、毛先が広がったら新しいものに取換える」「歯ブラシの幅は大きい方が一度にたくさんの歯みがける」の3つです。

残念ながら、この答えは3つとも間違いです。正しくは、歯ブラシは1本、1種類ではなく、糸ようじ(フロス)や歯間ブラシも使い、できれば持ち歩いて、学校や職場、お出かけ先など、歯みがきはお昼にもするべきです。この習慣で1日3度以上歯みがきをすれば、約1ヵ月で、歯ブラシの取換えが必要になります。

そして歯ブラシの幅は、おおよそ歯の幅1～2本分がよいでしょう。歯みがきペースト1回分の量は、グリーンピース1個分ぐらいにし、うがいをした後、水だけで細かく仕上げみがきをすれば、よりよい効果が期待できます。



貝塚市歯科医師会

世界は感染症であふれている

最近、海外から多くの旅行者が日本を訪れ、京都の観光地や大阪の心斎橋でも外国人でいっぱいです。

それに伴い海外から流入する感染症も増加しており、2020東京五輪での「はしか」の流行が危惧されています。また7月にコンゴ共和国から帰国した人が発熱し、エボラ出血熱感染が疑われました。

海外に行く場合にも危険がいっぱいです。水道未整備の地域を旅行すると、食べ物や水からA型肝炎、赤痢、コレラにかかる可能性があります。熱帯地域で蚊に刺されると、マラリア、デング熱、ジカウイルス感染症などにかかることがあります。

狂犬病は、発病すればほぼ100%死亡します。日本で近年発症例はありませんが、インド、ネパール、東南アジア、中南米、アフリカなどには多数の狂犬病患者がいます。海外では野良犬に接触しないことはもちろんですが、それらの地域に長期滞在する人には狂犬病ワクチン接種をお勧めします。

またアフリカには髄膜炎ベルトといわれる髄膜炎菌性髄膜炎の流行地域がありますし、中央～東ヨーロッパ地域にはダニ媒介性脳炎の流行地域もあります。

海外へ行く前には予防し、帰国後に体調が悪くなった場合はすぐに受診しましょう。



問合せ先 貝塚市医師会☎072-423-4130

令和2年度  
私立保育所(園)  
認定こども園(保育部分)  
申込書配付

対象 保護者のいずれもが就労や病気などのため家庭で保育できない、令和2年4月1日現在、本市に住民登録がある就学前までの子ども(入所できる最低年齢は施設によって異なります)

申込書配付 11月1日(金)から各保育所(園)、認定こども園、保育こども園課(保健・福祉合同庁舎)で配付(土・日・祝日は除く)

※詳しくは、申込書またはホームページをご覧ください。

問合せ先 保育こども園課 ☎072-433-7024

来春小学校入学予定者の  
就学時健康診断

該当保護者には10月上旬に通知します。

受付時間 午後2時～2時30分  
※永寿は午後3時～3時30分

対象 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子ども

問合せ先 学校教育課 ☎072-433-7108

実施日	学校名
10月31日(木)	二色小学校
11月5日(火)	永寿小学校(※)
11日(月)	葛城小学校
19日(火)	南小学校
21日(木)	東小学校
22日(金)	木島小学校
25日(月)	西小学校
27日(水)	津田小学校
12月2日(月)	中央小学校
3日(火)	北小学校
9日(月)	東山小学校