

公民館タイムズ



山手地区公民館

☎072-446-0090

子育て×自分磨き

食べ物や歯の健康で体を整え、部屋を片付けてスッキリ！家族で元気に過ごす方法を学びましょう。アロマの石けん作りもします！

▷日時(全6回) 10月3日～11月7日、木曜午前10時～正午▷対象 乳幼児～青少年を持つ親▷定員 20人(保育あり。要問合せ。おやつ代300円必要)
▷材料代 500円▷締切 9月26日(木)

10/20

第29回山手地区公民館まつり ～山手から創ろう 咲かそう 令和の華を！～

日時 10月20日(日)午前10時～午後3時(模擬店は午後2時まで)
午前9時45分～オープニング 第三中学校軽音楽部の演奏

公民館で活動するクラブや地域の団体が、日頃の活動の成果を発表します。

舞台発表・作品展示(陶芸体験コーナー)・模擬店(手作り作品販売、食べ物コーナー、ゲーム、お茶席)・お楽しみ抽選会など盛りだくさんです。

大阪河崎リハビリテーション大学による筋量・握力・骨密度など測定コーナーもあります。

みなさんお誘いあわせの上、お越しください！

場所・問合せ先 山手地区公民館☎072-446-0090



作品展示

※19日(土)午前10時～午後4時もあります。



※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

中央公民館

☎072-433-7222

ノルディック・ウォーキングを楽しもう

▷日時(全6回) 10月7日・21日・28日、11月11日・18日・25日、月曜午後2時～4時▷場所 コスモシアター周辺・二色の浜公園など▷講師 古澤裕文さん(全日本ノルディック連盟指導員)▷定員 20人(多数の場合は抽選)▷締切 9月30日(月)



保育付講座「おや子教室」

「ちょっとでも楽しい子育てがしたい」親ならだれでも思うこと。一緒に学んで素敵な親子関係を築きましょう！

▷日時(全10回) 10月1日～12月10日、火曜午前10時～正午▷場所 中央公民館▷対象 乳幼児とその親▷保育定員 20人▷講師 貝塚子育てネットワークの会サークル・健康推進課職員ほか▷費用 500円(おやつ代)※材料費は実費▷締切 9月21日(土)

子育てネットワークの会乳幼児部会

日程	内容
9月17日(火)	座談会
10月5日(土)	運動会(雨天中止)
11月7日(木)	乳幼児の病気とけが

障害福祉作業所作品展(にっこり展)

陶芸や絵画などさまざまな力作が並びます。
▷期間 9月10日(火)～28日(土)
▷場所 館内ロビー▷入場 無料

第52回 貝塚美術協会展

▷日時 9月21日(土)・22日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時)▷場所 館内視聴覚室▷内容 油絵・水彩画・日本画・陶芸・彫刻・絵手紙・染色・版画など▷入場 無料

赤ちゃんルーム

▷日時 第2・4月曜午前10時～11時30分▷対象 平成29年4月以降生まれの子どもと親、妊婦のかた

子育てサークル体験会

◆さくらんぼ
▷日時・場所 ①9月13日・27日、10月4日金曜・中央公民館視聴覚室②10月7日(月)・ハート交流館、いずれも午前10時～11時30分▷内容 ①さくらんぼ体操(親子体操)②体を動かす遊びと簡単工作
◆ありんこ
▷日時 10月10日(木)午前10時～11時30分(雨天の場合は10月17日)▷場所 青少年野外広場▷内容 工作と散歩

▷時間 午前10時～正午▷場所 ハート交流館▷対象 乳幼児をもつ親▷保育定員 各15人(定員になり次第締切)▷費用 350円(保険・おやつ代、11月のみ別途資料代60円必要)

浜手地区公民館

☎072-431-0926

パパサロン・パパと一緒に！手作りうどん打ち！

小麦粉を使ってうどん作りに挑戦。その後は5月に植えたイモの収穫、できるかな？

▷日時 9月22日(日)午前10時～午後0時30分▷対象 未就学児と父親▷定員 10組(定員になり次第締切)
▷材料費 300円▷持物 エプロン・タオル▷締切 9月15日(日)

健康一番・秋がんばらない運動

運動は苦手、一人じゃ続かない…そんな人におススメです。来年度のクラブ化をめざしています。

▷日時(全4回) 9月27日、10月11日・25日、11月8日、金曜午後1時30分～3時▷対象 成人▷定員 15人(多数の場合抽選)▷講師 渡邊淳子さん(健康運動指導士)▷費用 無料▷締切 9月20日(金)

おやつDeさろん

先輩ママとおやつを食べながら楽しく交流しましょう。今回のおやつはゼリーです。

▷日時 10月8日(火)午前11時～正午▷対象 0歳～未就園児と保護者▷定員 10組(多数の場合抽選)
▷参加費 1組50円▷締切 10月1日(火)

乳幼児おやこあつまれ えいごDeあそぼ！

えいごで歌ったり、手遊びしたり、ハロウィン遊びをします。

▷日時 10月15日(火)午前10時30分～11時30分▷対象 0歳～未就園児と保護者▷定員 15組(多数の場合抽選)▷指導 ASUKAさん▷締切 10月8日(火)

子育てサロン☆ほっとスペース

乳幼児親子の自由な居場所です。9月から時間と対象が変わります。

▷日時 第2・4火曜午前10時～正午▷対象 0歳～未就園児と保護者

保育付講座

「げんきに子育て(秋)」

防災に関する子育て情報を学びます。

▷日時(全9回) 10月4日～11月29日、金曜午前10時～正午▷対象 子育て中のかた▷保育定員 15人(1歳以上・多数の場合抽選)▷講師 NPO法人えーるほか▷費用 400円(8回分のおやつ代)▷締切 9月17日(火)

ロビーコンサート

母と娘で奏でる連弾～秋のフェスティバル～お昼のひととき、生演奏をお楽しみください。

▷日時 10月10日(木)午後0時15分～1時▷出演 田所千恵さん・田所千佳さん(ピアノ)

知っているようで知らない性について大切にしたいこと

最近マスクミで話題になっているLGBT。「自分らしく生きたい」身近にいる人がそう思っているかもしれません。講座を通して、少し視野を広げませんか。

▷日時 10月17日(木)午前10時～正午▷場所 2階ホール▷対象 市内在住・在勤(学)のかた▷定員 80人▷講師 橋本麻美さん・堀口博子さん(えんばわめんと堺)▷参加 無料(整理券は1カ月前から各公民館で配布)