

福祉

戦没者・戦災 死者追悼式



二度の世界大戦などで戦死されたかたや、戦災で亡くなられた1200余人のかたの御霊を慰め、また戦争を二度と繰り返さない誓いとして、貝塚市遺族会の主催で戦没者・戦災死者追悼式を行います。

日時 10月9日(水)午前10時30分

場所 忠霊塔(三ツ松)

問合せ先 福祉総務課
☎072・433・7030

はるもにらばす 運休のお知らせ



秋祭りのため、終日運休します。

日程・運休バス

10月6日(日)：青バス・オレンジバス・ピンクバス

10月12日(土)・13日(日)：青バス・緑バス・オレンジバス・ピンクバス

障害のあるかたの 作品を募集

12月の障害者週間に作品展を行います。

対象 市内在住・在学(園)で障害のあるかた

作品 図画・写真などで、壁に貼れるもの(額装は不可)縦180cmまで

応募方法 作品を障害福祉課へ持参

応募期間 10月15日(火)～31日(木)

展示期間・場所 12月4日(水)～9日(月)午後5時、シェルピア・ドウ1階アトリウムほか

応募・問合せ先 障害福祉課
☎072・433・7012

問合せ先 水間鉄道棟
☎072・447・1017

盲ろう者通訳・介助者 養成研修受講生募集

視覚と聴覚に重複して障害のある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助者を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修を実施します。

日程 11月15日(金)～来年1月23日(木)のうち18日間

場所 大阪府障がい者社会参加促進センター

対象 盲ろう者通訳・介助者として活動する意思があり、全て受講できるかた

定員 60人(定員を超えた場合は選考)

受講料 無料(テキスト代実費負担)

締切 10月25日(金)必着

申込 (社)大阪障害者自立支援協会 ☎543・0072

大阪天王寺区生玉前町5-33へ受講申込書

「健康ボウリングで 介護予防」参加者募集

健康維持・増進のため、ボウリングを楽しむ教室を行います。

クール	日程(全5回・火曜) 午前10時～正午	申込
第3	10月1日～11月5日 (10月22日除く)	9月17日(火) 午前10時～
第4	11月26日～12月24日	

場所 コスモレーン貝塚(近木町4-1)

対象 市内在住の60歳以上のかた

を郵送
※受講申込書は市障害福祉課で配布します。

問合せ先 大阪障害者自立支援協会 ☎06・6775・9115

人材募集



貝塚病院職員

詳しくは、貝塚病院ホームページをご覧ください。

◆**看護師(正職員)**
2人程度

昭和59年4月2日以降に生まれ、看護師免許があるかた

申込期間 9月9日(月)～27日(金)

一次試験 10月12日(土)

口頭試問 10月19日(土)

二次試験 10月19日(土)

面接試験 10月19日(土)

採用日 令和2年1月1日

※申込人数によって、一次試験と二次試験を同日に行う場合があります。

申込・問合せ先 貝塚病院総務課 ☎072・433・8550

大阪府都市競艇 企業団職員

対象 平成6年4月2日～14年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校もしくは高等学校を卒業したかた、または来春卒業見込みのかた

採用人数 2人程度

申込期間 10月1日(火)～9日(水)に郵送で(詳しくはポートレース住之江ホームページをご覧ください)

一次試験 11月9日(土)筆記試験

採用日 来年4月1日予定

申込・問合せ先 〒559-0023 大阪住之江区泉1-1-71 ポートレース住之江内 大阪府都市競艇企業団 総務部総務課 ☎06・6682・6223

「卓球で介護予防」 参加者募集

国際試合でも使用されている床と卓球台で練習がで



きる初心者向けの卓球教室を行います。

場所 卓球場&ショップJOY(鳥羽165-1)

対象 市内在住の60歳以上のかた

参加費 無料

定員 各18人(定員になり次第締切)

申込 希望クール・住所・氏名・年齢・電話番号・靴のサイズを電話で

申込・問合せ先 コスモレーン貝塚 ☎072・438・7333(水曜定休)、担当：市高齢介護課

クール	日程(全5回)	申込期間
第7	10月1日～29日の火曜 午前10時30分～午後0時30分	9月17日(火)～24日(火)
第8	10月2日～30日の水曜 午後1時～3時	
第9	11月5日～12月3日の火曜 午前10時30分～午後0時30分	10月7日(月)～11日(金)
第10	11月6日～12月4日の水曜 午後1時～3時	

視覚障害者対象教養 講座「ホットワーク」

日時 9月24日(火)午前10時～正午

内容 料理を楽しむ

参加費 500円程度

場所・申込・問合せ先 中央公民館 ☎072・722・2303



オレンジカフェ (認知症カフェ)

カフェ形式で認知症や介護のことなどを相談できる場です。気軽にご参加ください。なお、9月の高齢者保健福祉月間にともない、28日は認知症啓発イベントとカフェを同時開催します。

日時	場所	問合せ先
9月28日(土) 午前10時～正午	シェルピア・ドウ1階アトリウム(近木町4-1)	特別養護老人ホーム水間ヶ丘 ☎072-446-5530
毎月15日 午前10時～正午	イオン貝塚店1階カフェスペース(地蔵堂74-2)	
毎月第2金曜 午後2時～4時	河崎リハビリセンター(水間183)	河崎病院 ☎072-446-1105
毎月第4金曜 午後2時～4時	コープ貝塚集会所(津田北町28-1)	

※いずれも費用は、150円(飲み物・菓子代)

担当 市高齢介護課

痛風にご注意を

痛風は血液の尿酸値が高い状態(高尿酸血症)が長く続くことで起こりやすい病気です。

痛風発作はある日突然、関節の激痛と腫れが起こります。関節の炎症は足の親指の付け根に起こることが多く、ほかには足首、足の甲、ひざ、手首やひじに起こることもあります。痛みは1週間から10日たつとしだいに治まりますが、炎症を抑える薬を服用することで比較的早く治ることが多いです。発作が起きるのは夜中から明け方が多く、とくに暴飲暴食、激しい運動をしたあとに起こりやすいようです。日頃から十分な水分を摂り、適度な有酸素運動をして、プリン体の多い食事やアルコールを抑えることが大切です。

痛風発作の対処法としては、患部を温めたりもんだりせず、心臓より高くして冷やすとよいとされます。尿酸が高い状態を放っておくとまた同じような発作が起こります。そして繰り返しているうちに関節の痛みだけでなく、関節の周囲や身体のどこかに結節ができたり、腎臓が悪くなったり、尿路結石ができたりすることもあります。また血液の尿酸値の高い人は心血管障害や脳血管障害などの動脈硬化が原因の病気になる可能性が他の人より高い事がわかっていますので注意が必要です。

問合せ先 貝塚市医師会 ☎072-423-4130