



8月19日・20日、浜手地区公民館で「はまて子ども卓球」を開催しました。参加した小学生は、ボランティアの熱心な指導のもと、笑顔で卓球を楽しみました。

今月号のトピックス

●あなたとあなたの大切な人の命を守るために …2ページ

●公式Instagramを始めました …3ページ



●その時、家具は凶器になる。始めよう 家具の転倒防止! …6ページ



●市民健康まつり…10ページ



●だんじり祭 …14ページ



●貝塚市民スポーツの日 …11ページ

★障害のあるかたで、イベントなどに参加する際配慮が必要な場合は、各問合せ先へご連絡ください。可能な限り対応いたします。

なかなかええやん!貝塚市

「ときめきの場」が広がっています

身近な町会・自治会で高齢者がつどう場への支援が広がっています。市は、ひととひとがつながり、まちとひとがつながることで、生きがいや健康づくりにつながる活動を「ときめきの場」として支援しています。平成30年度は47の活動(36町会・自治会)が対象となりました。今年度はより多くの活動を支援したいと考えています。



体操、カラオケ、公式輪投げなどのときめきの場に参加することで、健康の維持につながります。社会参加をすることにより、健康リスクの軽減や、介護・認知症の予防につながるともいわれています。



あなたも新たなひととのつながりや健康づくりのために参加してみませんか!



問合せ先
高齢介護課 ☎072-433-7010