



65歳以上のかたの介護保険料

◆納入通知書の送付

介護保険第1号被保険者のかたへ7月末までに納入通知書を送付します。届かない場合は、ご連絡ください。※今年度保険料は消費税引き上げに伴い、第1〜第3段階のかたは公費により、軽減が強化されています。

Table with 2 columns: 段階 (Stage) and 保険料年額 (昨年度年額) (Insurance premium annual amount (previous year annual amount)). Rows for stages 1, 2, and 3.

◆保険料の減免

次の①〜⑤の全てに該当し、生計の維持が著しく困難であると認められる場合、申請により減免を受けることができます。

- ① 保険料段階が第2・第3段階であること
② 世帯全員の前年1年間の収入の合計が、一人世帯の場合120万円以下、以降世帯員が一人増すごとに46万円を加算した額以下であること
③ 世帯全員が処分可能な資産を持っていないこと
④ 親族などによる扶養や援助を受けていないこと
⑤ 公の支援を受けていないこと

障害福祉サービスなど利用者負担額があるかたへ

同一世帯で同じ月に障害福祉サービスを利用し、世帯の利用者負担額の合計が一定の基準額(市民税課税世帯は、3万7200円。ただし、障害児のいる世帯は別基準あり)を超えた場合は、申請すると超過分の金額が高額障害福祉サービス等給付費などとして支給されます。

「卓球で介護予防」参加者募集

初心者向けの卓球教室を行います。国際試合でも使用されている床と卓球台で練習ができます。

Table with 3 columns: クール (Cool), 日程 (全5回) (Schedule (all 5 times)), 申込期間 (Application period). Rows for 第5 and 第6 sessions.

場所 卓球場&シヨップJ OY(鳥羽165-1)
対象 市内在住の60歳以上のかた
参加費 無料
定員 各クール12人(多数の場合は抽選)
申込 住所・氏名・年齢・電話番号を電話・ファックスで
申込・問合せ先 高齢介護

視覚障害者のための文化教室「認知症予防講座」参加者募集

早めの対策が大切! 栄養・運動・生活習慣のポイントを学び、無理なく楽しみながら認知症を予防しましょう。
日時 7月25日(木)午後1時30分〜3時
場所 市民福祉センター2階講座室4
対象 市内在住の視覚障害者のかた
講師 今岡真和さん(大阪河崎リハビリテーション大学助教)
参加費 無料
定員 30人(付添い含む、定員になり次第締切)
締切 7月23日(火)
申込・問合せ先 点字図書室 072-433-7080

心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター募集

障害のあるかたとないかたとの心のふれあいの体験をつづった作文や、障害者への理解を促進するポスターを募集します。
作文 小・中学生は400文字詰め原稿用紙(縦書き)2〜4枚、高校生以上は4〜6枚
ポスター 小・中学生のみ対象。B3または四つ切サイズ画用紙で作品は縦長
申込 郵送・持参で(作文は点字やEメール応募可。持参は平日のみ受付)
締切 9月4日(水)必着
応募・問合せ先 〒540-8570 大阪府障がい

募集 市民福祉センタークラブ員

市民福祉センターでは、様々なクラブ活動を行っています。何か始めたいと思っているかた、一緒に活動してみませんか。詳しくは、お問合せください。

活動日 月2〜4回
場所 市民福祉センター3階ほか
対象 市内在住で60歳以上のかた
内容 体操・ダンス・ヨガ・書道・茶道・俳句・手芸・編物・陶芸・カラオケ・日舞・民舞・農園芸・大正琴・健康マージャンなど
申込・問合せ先 市民福祉センター 072-433-7060

視覚障害者協会 奉仕活動功労者に感謝状を贈呈

5月26日(日)に貝塚市視覚障害者協会定期総会が開催され、視覚障害者の情報収集や社会参加などに貢献されたかたへ感謝状が贈られました。(敬称略)
協会役員 小林満(津田南)
問合せ先 障害福祉課 072-433-7012

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会では、国の委託・補助を受けて、慰霊友好親善事業を実施します。

旧戦地で慰霊追悼・現地のかたと友好を深めます。
主な実施地域 東部ニューギニア、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、マリアナ諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島、中国、西部ニューギニア
対象 戦没者の遺児
参加費 10万円
申込・問合せ先 (財)日本遺族会事務局 03-3261-5521

募集 デイサービスセンターで健康体操教室

健康維持のきっかけ作りとして、つげさん体操や元気でまっせ体操をデイサービスセンターで体験してみませんか。そして、地域で体操の自主グループを立ち上げてみませんか?参加者を募集します。
日程 週1回全4日間
対象 市内在住の60歳以上のかた
費用 無料
※詳しくは、各デイサービスセンターにお問合せください。

Table with 3 columns: 事業所名 (Business name), 住所 (Address), 電話番号 (Phone number). Lists various day service centers.

問合せ先 高齢介護課 072-433-7010

募集 つげさん(アタマとカラダをしる)ヘルスチェック

市と大阪河崎リハビリテーション大学の共催で、認知症予防や健康づくりに役立つ、認知機能と運動機能の測定会を行います。歩く程度の軽い運動検査です。ご参加ください。
対象 市内在住の40歳以上のかた 費用 無料
申込 専用はがき(市民福祉センター、山手・浜手地区公民館、各地域包括支援センターに設置)または電話で
※専用はがきの付いたチラシは、7月14日(日)の新聞折込でも配布。
締切 8月2日(金)消印有効

Table with 4 columns: 日程 (Schedule), 時間 (Time), 場所 (Location), 定員 (Capacity). Details the health check events.

申込・問合せ先 大阪河崎リハビリテーション大学 072-446-6700

